

Voyage à Lescun du 12 au 16 mai 2025

Horaires de départ et d'arrivée.

Aller :

- Rendez-vous au collège à 6h10 le lundi 12 mai.
- Départ du collège à 6h30.

Retour : Départ de Lescun vers 16h00 le 16 mai.

- Un goûter est fourni par le centre.
- Arrivée au collège à préciser selon la circulation. Environ 21h00.

Le centre de l'Abéroutat

Il s'agit d'un très ancien refuge de montagne entièrement restauré et modernisé. C'est un lieu chargé d'histoires, connu par les amateurs de randonnée et surtout pour son accueil d'enfants en classe de découvertes et classe de neige depuis 1947.



- Coordonnées du centre

Refuge de l'Abérouat,
4920 route de l' Abérouat
64490 Lescun

Téléphone : 05 59 34 71 67 **en cas d'urgence uniquement**

E mail : aberouat@laligue64.org

Que mettre dans la valise ?

Voir liste déjà distribuée.

4 Pantalons / shorts / jogging	1 Serviette et gant de toilette
4 T-shirt	1 trousse de toilette complète +1 crème solaire et 1 stick à lèvres
5 Paires de chaussettes	1 paire de Tennis
5 Slips / culottes	1 paire de chaussons
4 Pull / sweat shirt/polaire	1 Sac à linge sale
1 Pyjama	1 Serviette de table

Que mettre dans la valise ?

1 Casquette

- 1 blouson ou coupe-vent
- **1 paire de chaussures de randonnée de préférence montantes. Pas de tennis, sneakers, converses...**
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 gourde 1 litre minimum

Il peut faire chaud, froid, il peut pleuvoir... prévoyez de quoi se changer et se mettre au sec.

1 petit sac à dos pour la journée (pouvant contenir le pique-nique, l'eau, le coupe-vent, la polaire, la crème...)

Que mettre dans la valise ?

- Une trousse complète
- Un cahier de brouillon
- Des petits jeux de société (jeux de cartes)
- De la lecture

Pas de jeux électroniques ou d'écrans.

Et le téléphone, les bonbons, les gâteaux ????

- Les élèves **ne sont pas autorisés** à avoir leur téléphone pendant le séjour.
- Il est interdit de manger dans le bus, les sacs à dos pris dans le bus ne contiendront pas de nourriture ni de sodas. La gourde d'eau est bien sur autorisée.
- Quelques gâteaux, bonbons peuvent être emmenés et **remis aux enseignants** pour une veillée festive.

TRAITEMENTS ET PRISE DE MEDICAMENTS

L'ordonnance et le traitement sont à fournir et à remettre aux enseignants.

Prévoyez une ordonnance pour du Doliprane ainsi que le médicament si votre enfant souffre de maux de tête par exemple.

Nous n'avons pas le droit de donner un médicament de notre propre initiative.

Une simple autorisation de votre part ne suffit pas.

L'hébergement

Le centre est équipé de 87 lits répartis en 20 chambres de 2 à 5 lits (lits simples ou superposés).

Les chambres se situent au premier et au second étage du bâtiment. Elles sont équipées d'étagères ou d'armoires de rangement. 2 chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite.



Le programme du séjour

PLANNING TYPE 5 JOURS/4 NUITS

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
Arrivée fin de matinée Installation et découverte du centre	Journée randonnée A la cabane de Bouée	Escalade	Journée randonnée A la cabane d'Ardinet	Découverte du pastoralisme Fabrication de fromage
DÉJEUNER				
Orientation en montagne lecture d'une carte Utilisation de la boussole et jeu d'orientation	Découverte de la faune et de la flore	Escalade	Land 'Arts	Visite d'une ferme de montagne Rencontre avec la bergère Départ
DÎNER				
1 VEILLÉE ASTRONOMIE et 1 VEILLÉE CONTES				

Les objectifs du séjour

- découvrir un terrain d'expérimentation
- la rencontre avec un environnement différent
- une ouverture culturelle
- une expérience de vie collective
- la possibilité de découvrir de nouvelles pratiques pédagogiques
- un vecteur de lien social dans et hors de la classe
- un acte d'éducation POUR l'environnement et PAR l'environnement

Exploitation pédagogique

- Programme du voyage en adéquation avec les programmes de sixième
 - 🕒 Découvrir notre système solaire
- 🕒 Observer les étoiles et apprendre à reconnaître les principales constellations
- 🕒 La lecture du paysage comme un élément essentiel de l'approche d'un territoire.
- 🕒 Découverte du pastoralisme. Fabrication du fromage, visite d'une ferme, randonnée pour découvrir les cabanes de berger.
- 🕒 Observation de la faune, isards, marmottes, rapaces et recherche des traces et indices de la faune plus discrète.
- 🕒 Observation de la flore et de la forêt.
- 🕒 S'intégrer dans le milieu montagnard, en particulier grâce aux activités sportives de pleine nature. (escalade, lecture de carte, boussole et parcours)

EVALUATION

- Livret fourni durant le séjour qui sera à compléter.